

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938330

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 300 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka wieprzowa pieczona 100 g, Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posilek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2326.12 kcal; Białko ogółem: 107.88 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 331.96 g; W tym cukry: 71.37 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sól: 7.76 g; WW: 30.04 Por; : 18.55 %; : 57.08 %; Ener. z T: 25.01 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 3534.99 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 300 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka wieprzowa duszona 100 g, Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posilek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.6 kcal; Białko ogółem: 101.86 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 342.92 g; W tym cukry: 69.01 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 8.21 g; WW: 32.03 Por; : 17.14 %; : 57.72 %; Ener. z T: 26.82 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3233.15 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 300 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka wieprzowa duszona 100 g, Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posilek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.99 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 71.8 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 314.36 g; W tym cukry: 50.71 g; Błonnik pok.: 44.6 g; Sól: 7.97 g; WW: 26.97 Por; : 17.94 %; : 55.71 %; Ener. z T: 28.63 %; Ener. z Bł.: 3.95 %; K: 4198.34 mg;