

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357038830

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Leczo z cukini z drobiem 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona z olejem 50 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek świeży 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Melon 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.72 kcal; Białko ogółem: 67.22 g; Tłuszcz: 57.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 324.33 g; W tym cukry: 73.84 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sól: 7.03 g; WW: 30.11 Por; : 13.14 %; : 63.42 %; Ener. z T: 25.46 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3457.81 mg;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Leczo z cukini z drobiem () 150 g , Sałata zielona z olejem 50 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Melon 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2012.62 kcal; Białko ogółem: 73.4 g; Tłuszcz: 49.3 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 327.97 g; W tym cukry: 71.64 g; Błonnik pok.: 21.02 g; Sól: 6.51 g; WW: 30.76 Por; : 14.59 %; : 65.18 %; Ener. z T: 22.05 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 3398.56 mg;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Leczo z cukini z drobiem () 150 g , Sałata zielona z olejem 50 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek świeży 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Melon 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Hummus 30 g (<u>SEZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1973.89 kcal; Białko ogółem: 75.09 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 297.81 g; W tym cukry: 47.76 g; Błonnik pok.: 39.37 g; Sól: 6.81 g; WW: 25.79 Por; : 15.22 %; : 60.35 %; Ener. z T: 27.06 %; Ener. z Bł.: 3.99 %; K: 4089.34 mg;