

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Szynka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Surówka z pora i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka wiosenna () 70 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.25 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 47.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 339.22 g; W tym cukry: 90.27 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sól: 6.49 g; WW: 31.32 Por: : 18.39 %; : 63.87 %; Ener. z T: 20.07 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3865.9 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Szynka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Buraczki gotowane () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka wiosenna - diety 70 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.72 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 50.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 344.78 g; W tym cukry: 95.02 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sól: 6.91 g; WW: 32.25 Por: : 17.75 %; : 63.27 %; Ener. z T: 20.82 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3819.98 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g, Pomidor 60 g,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Szynka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Surówka z pora i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka wiosenna () 70 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1932.18 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 48.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 289.57 g; W tym cukry: 51.92 g; Błonnik pok.: 42.16 g; Sól: 5.79 g; WW: 24.8 Por: : 20.18 %; : 59.95 %; Ener. z T: 22.56 %; Ener. z Bł.: 4.36 %; K: 3964.22 mg;