

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEW- Ginekologia		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-09		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Buraczki gotowane () plastry 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i papryki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Śliwka szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1857.63 kcal; Białko ogółem: 71.13 g; Tłuszcz: 38.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 320.47 g; W tym cukry: 100.21 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 6 g; WW: 29.93 Por; : 15.32 %; : 69.01 %; Ener. z T: 18.63 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 2758.38 mg;

poniedziałek 2024-09-09		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Buraczki gotowane () plastry 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1951.45 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 39.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 338.33 g; W tym cukry: 109 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sól: 6.33 g; WW: 31.72 Por; : 15.25 %; : 69.35 %; Ener. z T: 18.09 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 2783.06 mg;

poniedziałek 2024-09-09		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i papryki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Śliwka szt 1 szt ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1669.82 kcal; Białko ogółem: 70.29 g; Tłuszcz: 37.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 275.79 g; W tym cukry: 69.25 g; Błonnik pok.: 34.58 g; Sól: 5.28 g; WW: 24.19 Por; : 16.84 %; : 66.07 %; Ener. z T: 20.27 %; Ener. z Bł.: 4.14 %; K: 3084.48 mg;