

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>), Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szprot w oleju 50 g (<u>RYB</u>), Ogórek świeży 70 g, Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.32 kcal; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 81.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 346.78 g; W tym cukry: 72.36 g; Błonnik pok.: 35.69 g; Sól: 7.39 g; WW: 31.16 Por; : 17.48 %; : 55.61 %; Ener. z T: 29.38 %; Ener. z Bł.: 2.86 %; K: 3686.74 mg;

wtorek 2024-09-10		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.51 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 60.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 335.25 g; W tym cukry: 74.4 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 8.49 g; WW: 30.8 Por; : 16.46 %; : 60.97 %; Ener. z T: 24.65 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3571.16 mg;

wtorek 2024-09-10		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>), Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>),	Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2056.68 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; W tym cukry: 54.55 g; Błonnik pok.: 39.78 g; Sól: 7.38 g; WW: 27.03 Por; : 16.73 %; : 60.28 %; Ener. z T: 26.25 %; Ener. z Bł.: 3.87 %; K: 3870.44 mg;