

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02,</u>), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB, MLE,</u>), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2496.76 kcal; Białko ogółem: 95.7 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 389.08 g; W tym cukry: 69.4 g; Błonnik pok.: 39.98 g; Sól: 9.24 g; WW: 35.04 Por; : 15.33 %; : 62.33 %; Ener. z T: 25.03 %; Ener. z Bł.: 3.2 %; K: 4755.49 mg;

poniedziałek 2024-09-16 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z selera i jabłka () 200 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB, MLE,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.07 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 366.58 g; W tym cukry: 66.47 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sól: 8.85 g; WW: 33.41 Por; : 15.27 %; : 66.71 %; Ener. z T: 20.8 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 4402.38 mg;

poniedziałek 2024-09-16 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pomidor 70 g,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB, MLE,</u>), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2073.54 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 53.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 333.5 g; W tym cukry: 43.16 g; Błonnik pok.: 50.66 g; Sól: 8.82 g; WW: 28.43 Por; : 17.01 %; : 64.33 %; Ener. z T: 23.43 %; Ener. z Bł.: 4.89 %; K: 5216.93 mg;