

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktowa 12A/20
NIP 877-91-51-11

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE,), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Leczo z cukini z kielbasą 150 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE,), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ,), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,), Sałatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,),
		Posiłek nocny: Melon 100 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.4 kcal; Białko ogółem: 69.25 g; Tłuszcz: 61.7 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 349.05 g; W tym cukry: 81.91 g; Błonnik pok.: 30.24 g; Sól: 7.56 g; WW: 31.92 Por; : 12.75 %; : 64.27 %; Ener. z T: 25.56 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4001.46 mg;

czwartek 2024-09-19 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE,), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Leczo z drobiem-dieta () 150 g, Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE,), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,),
		Posiłek nocny: Melon 100 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2056.77 kcal; Białko ogółem: 75.85 g; Tłuszcz: 42.53 g; Kw. tł. nasy.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 354.78 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sól: 6.93 g; WW: 32.79 Por; : 14.75 %; : 69 %; Ener. z T: 18.61 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3895.79 mg;

czwartek 2024-09-19 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE,), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Leczo z drobiem-dieta () 150 g, Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE,), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,),
II Śniadanie: Melon 100 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Hummus 30 g (SEZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.57 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 322.53 g; W tym cukry: 55.83 g; Błonnik pok.: 46.21 g; Sól: 7.34 g; WW: 27.6 Por; : 14.69 %; : 61.42 %; Ener. z T: 27.06 %; Ener. z Bł.: 4.4 %; K: 4632.99 mg;