

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Sniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL,), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 80 g (MLE,), Dżem 30 g , Śliwka szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.96 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 396.39 g; W tym cukry: 88.3 g; Błonnik pok.: 35.91 g; Sól: 6.94 g; WW: 36.06 Por; : 15.53 %; : 61.6 %; Ener. z T: 25.12 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 4726.36 mg;

piątek 2024-09-20		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB,), Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL,), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 80 g (MLE,), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.07 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 63.2 g; Kw. tł. nasy.: 22.4 g; Węglowodany ogółem: 396.18 g; W tym cukry: 96.21 g; Błonnik pok.: 36.03 g; Sól: 7.61 g; WW: 36.02 Por; : 15.94 %; : 63.64 %; Ener. z T: 22.84 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4701.22 mg;

piątek 2024-09-20		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE,), Pomidor 70 g ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB,), Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL,), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 80 g (MLE,), Śliwka szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,),
II Śniadanie: Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 130 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Paprykarz szczeciński 20 g (RYB, SOJ,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.99 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 68.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 320.29 g; W tym cukry: 45.54 g; Błonnik pok.: 45.6 g; Sól: 6.83 g; WW: 27.52 Por; : 17.79 %; : 58.1 %; Ener. z T: 27.94 %; Ener. z Bł.: 4.14 %; K: 5428.71 mg;