

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 35738830

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL | | |
|--|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa | | |
| Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Sałata zielona z rzodkiewką i jogurtem 60 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Papryka świeża 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), |
| | | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE,</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143.14 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 61.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 323.77 g; W tym cukry: 69.89 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 6.32 g; WW: 29.8 Por; : 15.61 %; : 60.43 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3004.81 mg;

| | | |
|--|--|--|
| czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna | | |
| Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wp - dieta () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), |
| | | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE,</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2054.69 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sól: 7.77 g; WW: 29 Por; : 15.79 %; : 59.56 %; Ener. z T: 25.45 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 2310.35 mg;

| | | |
|--|--|--|
| czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów | | |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pomidor 70 g, | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Sałata zielona z rzodkiewką i jogurtem 60 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml, | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Papryka świeża 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), |
| II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, | Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), | Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ,</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.02 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 283.24 g; W tym cukry: 48.72 g; Błonnik pok.: 39.53 g; Sól: 7.97 g; WW: 24.59 Por; : 16.32 %; : 57.83 %; Ener. z T: 28.18 %; Ener. z Bł.: 4.04 %; K: 3422.04 mg;