

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-08-30		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszanej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>),
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2331.49 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 361.21 g; W tym cukry: 93.99 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sól: 6.61 g; WW: 32.92 Por; : 15.35 %; : 61.97 %; Ener. z T: 24.91 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 3827.16 mg;

piątek 2024-08-30		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.44 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 50.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.2 g; Węglowodany ogółem: 371.45 g; W tym cukry: 97.5 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 6.64 g; WW: 34.16 Por; : 15.7 %; : 66.35 %; Ener. z T: 20.3 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 3898.06 mg;

piątek 2024-08-30		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Podwieczorek: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.03 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 54.49 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; W tym cukry: 67.04 g; Błonnik pok.: 36.56 g; Sól: 8.19 g; WW: 25.66 Por; : 17.6 %; : 60.43 %; Ener. z T: 25.2 %; Ener. z Bł.: 3.76 %; K: 4087.98 mg;