

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-10-04 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Bukiet jarzyn oprószony z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Śliwka szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.34 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 54.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 359.4 g; W tym cukry: 100.6 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 6.33 g; WW: 32.8 Por; : 16.03 %; : 64.37 %; Ener. z T: 22 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4461.84 mg;

piątek 2024-10-04 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Bukiet jarzyn oprószony z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.51 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; Tłuszcz: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.2 g; Węglowodany ogółem: 375.62 g; W tym cukry: 106.82 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sól: 6.85 g; WW: 34.39 Por; : 15.42 %; : 64.8 %; Ener. z T: 22.05 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4355.11 mg;

piątek 2024-10-04 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn oprószony z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Śliwka szt 1 szt,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.7 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 286.3 g; W tym cukry: 33.75 g; Błonnik pok.: 37.97 g; Sól: 10.18 g; WW: 24.83 Por; : 18.59 %; : 54.93 %; Ener. z T: 30.36 %; Ener. z Bł.: 3.64 %; K: 4635.37 mg;