

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

piątek 2024-10-11

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Surówka żydowska z olejem () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Śliwka szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.56 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.9 g; Węglowodany ogółem: 365.77 g; W tym cukry: 86.9 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sól: 7.02 g; WW: 33.66 Por; : 15.67 %; : 61.85 %; Ener. z T: 24.62 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 4474.88 mg;

piątek 2024-10-11

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2331.99 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 52.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 388.27 g; W tym cukry: 100.28 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sól: 6.85 g; WW: 35.85 Por; : 15.69 %; : 66.6 %; Ener. z T: 20.09 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4587.06 mg;

piątek 2024-10-11

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Śliwka szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.68 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 53.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.63 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; W tym cukry: 53.4 g; Błonnik pok.: 35.25 g; Sól: 8.52 g; WW: 28.23 Por; : 17.44 %; : 62.24 %; Ener. z T: 23.64 %; Ener. z Bł.: 3.46 %; K: 4617.87 mg;