

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-10-23		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 300 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ,</u>), Ogórek kiszony 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.46 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 73.8 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 360.05 g; W tym cukry: 81.6 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sól: 9.13 g; WW: 32.97 Por; : 14.22 %; : 60.27 %; Ener. z T: 27.8 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 3687.88 mg;

środa 2024-10-23		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 300 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.91 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 381.21 g; W tym cukry: 81.04 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 6.37 g; WW: 35.34 Por; : 15.56 %; : 64.78 %; Ener. z T: 21.77 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3931.22 mg;

środa 2024-10-23		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pomidor 70 g ,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 300 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ,</u>), Ogórek kiszony 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Arbuż 150 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.07 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 61.9 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 324.5 g; W tym cukry: 49.96 g; Błonnik pok.: 37.35 g; Sól: 9.52 g; WW: 28.73 Por; : 16.74 %; : 60.6 %; Ener. z T: 26.01 %; Ener. z Bł.: 3.49 %; K: 4038.52 mg;