

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-28 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.53 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 51.7 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 366.39 g; W tym cukry: 109.66 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sól: 7.94 g; WW: 33.48 Por; : 16.01 %; : 65.62 %; Ener. z T: 20.83 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 3587.66 mg;		
poniedziałek 2024-10-28 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.28 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 47.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 358.09 g; W tym cukry: 110.82 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sól: 7.2 g; WW: 33.4 Por; : 15.31 %; : 66.67 %; Ener. z T: 19.73 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3380.63 mg;		
poniedziałek 2024-10-28 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Sałatka z brokołu i pomidora 150 g ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 20 g (<u>SOJ,</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.51 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 57.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; W tym cukry: 57.99 g; Błonnik pok.: 43.69 g; Sól: 8.1 g; WW: 25.15 Por; : 16.92 %; : 59.66 %; Ener. z T: 26.02 %; Ener. z Bł.: 4.41 %; K: 3569.78 mg;		