

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEW- Ginekologia		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Rzodkiew biała 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.69 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 47.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 341.44 g; W tym cukry: 89.53 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 6.67 g; WW: 31.21 Por; : 18.3 %; : 64.4 %; Ener. z T: 19.99 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 3982.01 mg;

wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Buraczki gotowane () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.68 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 44.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.7 g; Węglowodany ogółem: 342.53 g; W tym cukry: 92.97 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 6.84 g; WW: 32.03 Por; : 18.24 %; : 64.7 %; Ener. z T: 18.95 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3840.77 mg;

wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g, Pomidor 60 g,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Surówka z selera i jabłka b/c () 200 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Rzodkiew biała 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.69 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 49.04 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 291.85 g; W tym cukry: 48.98 g; Błonnik pok.: 48.38 g; Sól: 6.22 g; WW: 24.45 Por; : 19.94 %; : 60.53 %; Ener. z T: 22.88 %; Ener. z Bł.: 5.02 %; K: 4176.09 mg;