

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-11-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Gyros z kurczaka 100 g ( <u>GOR</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Rzodkiew biała 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2433.62 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 365.64 g; W tym cukry: 77.56 g; Błonnik pok.: 30 g; Sól: 8.24 g; WW: 33.59 Por; : 16.08 %; : 60.1 %; Ener. z T: 25.54 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 4740.62 mg;

<b>środa 2024-11-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Dynia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.88 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 50.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 377.39 g; W tym cukry: 79.82 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 7.37 g; WW: 35.07 Por; : 16.41 %; : 65.18 %; Ener. z T: 19.68 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4629.45 mg;

<b>środa 2024-11-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g,	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ</u> ), Rzodkiew biała 70 g, Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Extra-wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 20 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2243.91 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 60.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 340.5 g; W tym cukry: 51.49 g; Błonnik pok.: 45.05 g; Sól: 9.77 g; WW: 29.57 Por; : 18.21 %; : 60.7 %; Ener. z T: 24.46 %; Ener. z Bł.: 4.02 %; K: 5330.5 mg;