

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos chrzanowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SO2</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.08 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 361.13 g; W tym cukry: 71.61 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sól: 10.15 g; WW: 32.77 Por; : 14.42 %; : 60.11 %; Ener. z T: 27.37 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 4451.4 mg;

wtorek 2024-11-12		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z selera i jabłka () 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2085.96 kcal; Białko ogółem: 70.42 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 340.38 g; W tym cukry: 72.72 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sól: 9.16 g; WW: 30.98 Por; : 13.5 %; : 65.27 %; Ener. z T: 24.14 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 4244.08 mg;

wtorek 2024-11-12		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1979.88 kcal; Białko ogółem: 68.83 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 318.71 g; W tym cukry: 49.49 g; Błonnik pok.: 44.63 g; Sól: 9.67 g; WW: 27.41 Por; : 13.91 %; : 64.39 %; Ener. z T: 25.68 %; Ener. z Bł.: 4.51 %; K: 4933.77 mg;


CATERMED Sp. z o.o.
 91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
 NIP 677-21-64-383 REGON 357938830