

## Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Trałkowa 126/201  
NIP: 677-21-00-00 REGON: 142296800

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL   |   |   |
|--|---|---|
| Śniadanie - II Śniadanie   | Obiad - Podwieczorek  | Kolacja - Posilek nocny   |
| <b>środa 2024-11-20      Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>  |   |   |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ),<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser topiony 50 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Kminkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, S02,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ,</u> ), Ogórek kiszony 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |
|  |   | <b>Posilek nocny:</b> Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt,  |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2258.58 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 331.92 g; W tym cukry: 81.41 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 8.88 g; WW: 30.38 Por; : 14.56 %; : 58.78 %; Ener. z T: 28.88 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3588.88 mg;

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>środa 2024-11-20      Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>   |  |   |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ),<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g ( <u>RYB,</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |
|  |  | <b>Posilek nocny:</b> Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt,  |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2223.03 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Tłuszcz: 55.6 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 353.09 g; W tym cukry: 80.85 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sól: 6.12 g; WW: 32.75 Por; : 15.97 %; : 63.53 %; Ener. z T: 22.51 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3832.22 mg;

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>środa 2024-11-20      Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>  |   |  |
| Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Kminkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g ( <u>MLE, S02,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml, | Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ,</u> ), Ogórek kiszony 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Śliwka 150 g,   | <b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),  | <b>Posilek nocny:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1976.69 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 60.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g; W tym cukry: 40.17 g; Błonnik pok.: 36.52 g; Sól: 9.26 g; WW: 25.24 Por; : 17.39 %; : 58.43 %; Ener. z T: 27.65 %; Ener. z Bł.: 3.7 %; K: 3861.52 mg;