

## Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201  
NIP 677-21-64-383 REGON 357938330

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-22</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2492.31 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 389.15 g; W tym cukry: 92.01 g; Błonnik pok.: 33.68 g; Sól: 8.07 g; WW: 35.55 Por; : 15.34 %; : 62.46 %; Ener. z T: 24.51 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 4433.6 mg;

<b>piątek 2024-11-22</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku () 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2405.87 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 400.96 g; W tym cukry: 97.02 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 6.9 g; WW: 36.92 Por; : 15.63 %; : 66.66 %; Ener. z T: 20.16 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4560.2 mg;

<b>piątek 2024-11-22</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2106.86 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; W tym cukry: 65.06 g; Błonnik pok.: 38.52 g; Sól: 9.65 g; WW: 28.29 Por; : 17.42 %; : 61.12 %; Ener. z T: 24.7 %; Ener. z Bł.: 3.66 %; K: 4694.42 mg;