

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.31 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 389.15 g; W tym cukry: 92.01 g; Błonnik pok.: 33.68 g; Sól: 8.07 g; WW: 35.55 Por; : 15.34 %; : 62.46 %; Ener. z T: 24.51 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 4433.6 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2405.87 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 400.96 g; W tym cukry: 97.02 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 6.9 g; WW: 36.92 Por; : 15.63 %; : 66.66 %; Ener. z T: 20.16 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4560.2 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.86 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; W tym cukry: 60.96 g; Błonnik pok.: 38.52 g; Sól: 9.56 g; WW: 28.29 Por; : 17.1 %; : 62.11 %; Ener. z T: 24.29 %; Ener. z Bł.: 3.72 %; K: 4572.42 mg;