

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-12-27		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.17 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 54.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 366.79 g; W tym cukry: 108.98 g; Błonnik pok.: 33.27 g; Sól: 6.28 g; WW: 33.38 Por.; : 15.75 %; : 64.97 %; Ener. z T: 21.76 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 4442.74 mg;

piątek 2024-12-27		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.02 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 373.17 g; W tym cukry: 106.68 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sól: 6.79 g; WW: 34.16 Por.; : 15.43 %; : 64.78 %; Ener. z T: 22.06 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4339.14 mg;

piątek 2024-12-27		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.81 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 69.4 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 292.63 g; W tym cukry: 46.98 g; Błonnik pok.: 39.87 g; Sól: 10.08 g; WW: 25.29 Por.; : 18.15 %; : 55.98 %; Ener. z T: 29.87 %; Ener. z Bł.: 3.81 %; K: 4634.6 mg;