

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-11-28      Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser topiony 50 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Fasolka po bretońsku 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Cukinia pieczona z olejem () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa () 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2491.95 kcal; Białko ogółem: 78.71 g; Tłuszcz: 84.1 g; Kw. tł. nasy.: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 371.23 g; W tym cukry: 63.7 g; Błonnik pok.: 36.03 g; Sól: 10.53 g; WW: 33.62 Por; : 12.63 %; : 59.59 %; Ener. z T: 30.37 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 3587.82 mg;

<b>czwartek 2024-11-28      Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Cukinia pieczona z olejem () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2329.73 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 350.27 g; W tym cukry: 62.81 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 7.05 g; WW: 32.19 Por; : 15.36 %; : 60.14 %; Ener. z T: 26.63 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3723.48 mg;

<b>czwartek 2024-11-28      Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Cukinia pieczona z olejem () 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2166.49 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; W tym cukry: 59.99 g; Błonnik pok.: 45.16 g; Sól: 6.98 g; WW: 28.23 Por; : 15.48 %; : 60.34 %; Ener. z T: 28.11 %; Ener. z Bł.: 4.17 %; K: 4254.86 mg;