

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-01-09		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.72 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 336.89 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sól: 7.02 g; WW: 30.7 Por; : 15.54 %; : 60.76 %; Ener. z T: 26.31 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3714.61 mg;

czwartek 2025-01-09		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.77 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 58.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 339.48 g; W tym cukry: 75.66 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 7.12 g; WW: 31.22 Por; : 15.98 %; : 62.24 %; Ener. z T: 24.14 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3643.71 mg;

czwartek 2025-01-09		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Hummus 20 g (<u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 81.7 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 320.75 g; W tym cukry: 56.72 g; Błonnik pok.: 43.91 g; Sól: 7.1 g; WW: 27.75 Por; : 15.3 %; : 60.07 %; Ener. z T: 28.46 %; Ener. z Bł.: 4.11 %; K: 4398.29 mg;