

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-01-17		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.31 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 67.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 388.45 g; W tym cukry: 92.83 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sól: 8.06 g; WW: 35.55 Por; : 15.28 %; : 62.47 %; Ener. z T: 24.41 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 4390.35 mg;

piątek 2025-01-17		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.87 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 53.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 400.26 g; W tym cukry: 97.85 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Sól: 6.9 g; WW: 36.92 Por; : 15.57 %; : 66.69 %; Ener. z T: 20.05 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 4516.95 mg;

piątek 2025-01-17		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.86 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; W tym cukry: 60.96 g; Błonnik pok.: 38.52 g; Sól: 9.56 g; WW: 28.29 Por; : 17.1 %; : 62.11 %; Ener. z T: 24.29 %; Ener. z Bł.: 3.72 %; K: 4572.42 mg;