CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 129/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938830

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	**Obiad - Podwieczorek**	**Kolacja - Posiłek nocny**
poniedziałek 2025-01-20	**Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa**	
Płatki pszenne na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Makaron 200 g (***GLU PSZ,***), Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***), Surówka z selera i jabłka () 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***), Ogórek kiszony 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.61 kcal; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.4 g; Węglowodany ogółem: 362.19 g; W tym cukry: 100.56 g; Błonnik pok.: 35.37 g; Sól: 8.27 g; WW: 32.8 Por; : 16.33 %; : 64.89 %; Ener. z T: 21.54 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 3776.3 mg;

poniedziałek 2025-01-20	**Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna**	
Płatki pszenne na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron 200 g (***GLU PSZ,***), Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***), Surówka z selera i jabłka () 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.36 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 48.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 353.89 g; W tym cukry: 101.72 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sól: 7.53 g; WW: 32.72 Por; : 15.65 %; : 65.92 %; Ener. z T: 20.46 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3569.27 mg;

poniedziałek 2025-01-20	**Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów**	
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***), Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynkowa Extra-wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***), Ogórek kiszony 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
II Śniadanie: Sałatka z brokułu i pomidora 150 g ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por ,	**Posiłek nocny:** Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 20 g (***SOJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1956.61 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; W tym cukry: 45.21 g; Błonnik pok.: 46.67 g; Sól: 8.44 g; WW: 23.83 Por; : 17.6 %; : 58.25 %; Ener. z T: 27.13 %; Ener. z Bł.: 4.77 %; K: 3871.88 mg;