

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.95 kcal; Białko ogółem: 78.71 g; Tłuszcz: 84.1 g; Kw. tł. nasy.: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 371.23 g; W tym cukry: 63.7 g; Błonnik pok.: 36.03 g; Sól: 10.53 g; WW: 33.62 Por; : 12.63 %; : 59.59 %; Ener. z T: 30.37 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 3587.82 mg;

czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JECZ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2329.73 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 350.27 g; W tym cukry: 62.81 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 7.05 g; WW: 32.19 Por; : 15.36 %; : 60.14 %; Ener. z T: 26.63 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3723.48 mg;

czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JECZ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.49 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; W tym cukry: 59.99 g; Błonnik pok.: 45.16 g; Sól: 6.98 g; WW: 28.23 Por; : 15.48 %; : 60.34 %; Ener. z T: 28.11 %; Ener. z Bł.: 4.17 %; K: 4254.86 mg;