

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Gyros z kurczaka 100 g (<u>GOR</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Rzodkiew biała 70 g, Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.62 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 365.64 g; W tym cukry: 77.56 g; Błonnik pok.: 30 g; Sól: 8.24 g; WW: 33.59 Por; : 16.08 %; : 60.1 %; Ener. z T: 25.54 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 4740.62 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g, Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.88 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 50.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 377.39 g; W tym cukry: 79.82 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 7.37 g; WW: 35.07 Por; : 16.41 %; : 65.18 %; Ener. z T: 19.68 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4629.45 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- C2 Łatwo strawna/położnicza		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńkowa Extra-wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>),	Podwieczorek: Wafelki 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.62 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 62.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 399.8 g; W tym cukry: 66.3 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 7.37 g; WW: 37.94 Por; : 16.9 %; : 62.04 %; Ener. z T: 21.83 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 4495.38 mg;