

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa z soczewicy () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Mandarynka 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.16 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 62.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 374.2 g; W tym cukry: 82 g; Błonnik pok.: 38.75 g; Sól: 8.87 g; WW: 33.57 Por; : 17.48 %; : 62.36 %; Ener. z T: 23.54 %; Ener. z Bł.: 3.23 %; K: 5818.32 mg;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2114.32 kcal; Białko ogółem: 89.2 g; Tłuszcz: 40.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; W tym cukry: 83.76 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 8.01 g; WW: 33.24 Por; : 16.88 %; : 68.27 %; Ener. z T: 17.36 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 4713.49 mg;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Zupa z soczewicy () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Mandarynka 150 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2114.96 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 46.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 347.79 g; W tym cukry: 62.12 g; Błonnik pok.: 44.39 g; Sól: 9.07 g; WW: 30.37 Por; : 18.65 %; : 65.78 %; Ener. z T: 19.77 %; Ener. z Bł.: 4.2 %; K: 6043.71 mg;