

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-02-07		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2586.31 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 404.13 g; W tym cukry: 96.34 g; Błonnik pok.: 36.35 g; Sól: 6.59 g; WW: 36.77 Por; : 15.42 %; : 62.5 %; Ener. z T: 24.32 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 4747.27 mg;

piątek 2025-02-07		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2486.82 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 395.36 g; W tym cukry: 95.13 g; Błonnik pok.: 34.58 g; Sól: 7.3 g; WW: 36.08 Por; : 15.96 %; : 63.59 %; Ener. z T: 22.75 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4654.45 mg;

piątek 2025-02-07		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 130 g ,	Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz szczeciński 20 g (<u>RYB, SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2225.59 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 329.07 g; W tym cukry: 58.91 g; Błonnik pok.: 47.64 g; Sól: 6.79 g; WW: 28.22 Por; : 17.34 %; : 59.14 %; Ener. z T: 27.45 %; Ener. z Bł.: 4.28 %; K: 5443.91 mg;