

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2096.73 kcal; Białko ogółem: 69.47 g; Tłuszcz: 50.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 352.45 g; W tym cukry: 89.45 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sól: 7.73 g; WW: 33.15 Por; : 13.25 %; : 67.24 %; Ener. z T: 21.72 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 2625.66 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.05 kcal; Białko ogółem: 69.33 g; Tłuszcz: 50.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 357.5 g; W tym cukry: 90.56 g; Błonnik pok.: 19.1 g; Sól: 6.81 g; WW: 33.95 Por; : 13.08 %; : 67.45 %; Ener. z T: 21.4 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 2592.12 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1922.24 kcal; Białko ogółem: 62.89 g; Tłuszcz: 46.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 329.6 g; W tym cukry: 93.02 g; Błonnik pok.: 39.06 g; Sól: 7.51 g; WW: 29.07 Por; : 13.09 %; : 68.59 %; Ener. z T: 21.99 %; Ener. z Bł.: 4.06 %; K: 3143.47 mg;