

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL | | |
|--|--|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa | | |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE,</u>), Papryka konserwowa 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), |
| | | Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 369.25 g; W tym cukry: 59.95 g; Błonnik pok.: 35.63 g; Sól: 11.03 g; WW: 33.41 Por; : 12.57 %; : 59.35 %; Ener. z T: 30.64 %; Ener. z Bł.: 2.86 %; K: 3430.77 mg;

| czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna | | |
|---|--|--|
| Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JECZ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), |
| | | Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2329.73 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 350.27 g; W tym cukry: 62.81 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 7.05 g; WW: 32.19 Por; : 15.36 %; : 60.14 %; Ener. z T: 26.63 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3723.48 mg;

| czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów | | |
|---|--|---|
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE,</u>), Papryka konserwowa 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JECZ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml, | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), |
| II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml, | Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE,</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.03 kcal; Białko ogółem: 83.31 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 324.86 g; W tym cukry: 56.24 g; Błonnik pok.: 44.76 g; Sól: 7.48 g; WW: 28.02 Por; : 15.41 %; : 60.07 %; Ener. z T: 28.41 %; Ener. z Bł.: 4.14 %; K: 4097.81 mg;