

## Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 12B/201  
NIP 677-21-64-383 REGON 357928850

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-02-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Rzodkiew biała 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2416.91 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 373.86 g; W tym cukry: 69.78 g; Błonnik pok.: 36.03 g; Sól: 7.54 g; WW: 33.87 Por; : 13.22 %; : 61.87 %; Ener. z T: 27.5 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 3981.96 mg;

<b>czwartek 2025-02-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE</u> ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.85 kcal; Białko ogółem: 79.61 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 345.17 g; W tym cukry: 60.94 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 8.52 g; WW: 32.31 Por; : 14.37 %; : 62.28 %; Ener. z T: 24.91 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3105.1 mg;

<b>czwartek 2025-02-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL</u> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Rzodkiew biała 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2186.12 kcal; Białko ogółem: 79.23 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 325.02 g; W tym cukry: 51.35 g; Błonnik pok.: 52.21 g; Sól: 7.55 g; WW: 27.38 Por; : 14.5 %; : 59.47 %; Ener. z T: 29.72 %; Ener. z Bł.: 4.78 %; K: 4661.62 mg;