

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL | | |
|--|--|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczerek | Kolacja - Posiłek nocny |
| piątek 2025-02-28 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa | | |
| Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka żydowska z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), |
| | | Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.66 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 375 g; W tym cukry: 97.09 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 7.01 g; WW: 34.41 Por; : 15.46 %; : 62.4 %; Ener. z T: 24.05 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4361.33 mg;

| piątek 2025-02-28 | | |
|--|---|---|
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna | | |
| Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), |
| | | Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.49 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 51.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.01 g; Węglowodany ogółem: 386.37 g; W tym cukry: 101.21 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 6.84 g; WW: 35.7 Por; : 15.74 %; : 66.49 %; Ener. z T: 19.8 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4397.31 mg;

| piątek 2025-02-28 | | |
|--|--|--|
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów | | |
| Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , | Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), | Podwieczerek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml , | Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.78 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 53.7 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 327.32 g; W tym cukry: 61.17 g; Błonnik pok.: 37.14 g; Sól: 8.53 g; WW: 28.98 Por; : 17.28 %; : 62.92 %; Ener. z T: 23.23 %; Ener. z Bł.: 3.57 %; K: 4767.57 mg;