

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa z soczewicy () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02.</u>), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.17 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 51.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 390.21 g; W tym cukry: 68.78 g; Błonnik pok.: 35.67 g; Sól: 10.23 g; WW: 35.56 Por; : 17.44 %; : 65.69 %; Ener. z T: 19.59 %; Ener. z Bł.: 3 %; K: 5486.54 mg;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.47 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 45.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 376.89 g; W tym cukry: 69.67 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 10.59 g; WW: 35.04 Por; : 16.65 %; : 67.26 %; Ener. z T: 18.2 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4514.22 mg;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Zupa z soczewicy () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02.</u>), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.64 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 54.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; W tym cukry: 43.07 g; Błonnik pok.: 48.01 g; Sól: 10.46 g; WW: 31.36 Por; : 19.07 %; : 63.52 %; Ener. z T: 21.52 %; Ener. z Bł.: 4.23 %; K: 6078.86 mg;