

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-883 REGON 357000000

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-03-05		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos chrzanowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02,</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Marchew gotowana z olejem () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB, MLE,</u>), Rzodkiew biała 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Mandarynka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.3 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 79.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.1 g; Węglowodany ogółem: 370.73 g; W tym cukry: 82.62 g; Błonnik pok.: 43.02 g; Sól: 7.81 g; WW: 32.82 Por; : 15.43 %; : 59.21 %; Ener. z T: 28.72 %; Ener. z Bł.: 3.44 %; K: 5085 mg;

środa 2025-03-05		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB, MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2015.8 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 46.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; W tym cukry: 79.51 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sól: 6.11 g; WW: 30.73 Por; : 15.21 %; : 66.99 %; Ener. z T: 20.66 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 4370.4 mg;

środa 2025-03-05		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Marchew gotowana z olejem () 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB, MLE,</u>), Rzodkiew biała 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Mandarynka 150 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1902.37 kcal; Białko ogółem: 77.98 g; Tłuszcz: 45.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 318.09 g; W tym cukry: 62.06 g; Błonnik pok.: 46.91 g; Sól: 7.36 g; WW: 27.21 Por; : 16.4 %; : 66.88 %; Ener. z T: 21.66 %; Ener. z Bł.: 4.93 %; K: 5165.81 mg;