

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-985 REGON 141530350

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-03-06		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.76 kcal; Białko ogółem: 89.3 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 332.69 g; W tym cukry: 78.81 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sól: 6.87 g; WW: 30.37 Por; : 16.11 %; : 60.03 %; Ener. z T: 26.2 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 3671.36 mg;

czwartek 2025-03-06		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.81 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 58.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; W tym cukry: 76.49 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sól: 6.96 g; WW: 30.9 Por; : 16.56 %; : 61.49 %; Ener. z T: 24.03 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 3600.46 mg;

czwartek 2025-03-06		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyngowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.2 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.4 g; Węglowodany ogółem: 315.29 g; W tym cukry: 56.85 g; Błonnik pok.: 43.91 g; Sól: 7.4 g; WW: 27.22 Por; : 16.69 %; : 60.02 %; Ener. z T: 27.14 %; Ener. z Bł.: 4.18 %; K: 4398.29 mg;