

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.76 kcal; Białko ogółem: 89.3 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 332.69 g; W tym cukry: 78.81 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sól: 6.87 g; WW: 30.37 Por; : 16.11 %; : 60.03 %; Ener. z T: 26.2 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 3671.36 mg;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.81 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 58.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; W tym cukry: 76.49 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sól: 6.96 g; WW: 30.9 Por; : 16.56 %; : 61.49 %; Ener. z T: 24.03 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 3600.46 mg;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- C2 Łatwo strawna/położnicza		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Podwieczorek: Biskopki b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),	Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.85 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 59.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.4 g; Węglowodany ogółem: 355.4 g; W tym cukry: 74.3 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 5.33 g; WW: 33.74 Por; : 16.83 %; : 61.31 %; Ener. z T: 23.17 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 3094.57 mg;