

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

środa 2025-04-09

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser topiony 50 g (MLE.), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (MLE, S02.), Buraczki gotowane 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ.), Ogórek kiszony 60 g, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.),

Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2237.48 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 337.76 g; W tym cukry: 87.42 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sól: 8.8 g; WW: 30.87 Por; : 14.7 %; : 60.38 %; Ener. z T: 27.05 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3391.89 mg;

środa 2025-04-09

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (RYB.), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.),

Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208.22 kcal; Białko ogółem: 90.3 g; Tłuszcz: 45.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 371.42 g; W tym cukry: 96.1 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 6.06 g; WW: 34.22 Por; : 16.36 %; : 67.28 %; Ener. z T: 18.51 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3901.84 mg;

środa 2025-04-09

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (MLE, S02.), Buraczki gotowane 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ.), Ogórek kiszony 60 g, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.),

II Śniadanie: Banan 1/2 szt. 1 Por,

Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.),

Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.09 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 54.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 298.16 g; W tym cukry: 54.68 g; Błonnik pok.: 36.72 g; Sól: 9.14 g; WW: 26.23 Por; : 17.31 %; : 61.1 %; Ener. z T: 25.15 %; Ener. z Bł.: 3.76 %; K: 3906.53 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traкторowa 126/201
NIP 677-21-64 383 REGON 357938300