

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938330

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

poniedziałek 2025-04-14

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Twaróg półtłusty 100 g (MLE), Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL), Kompot owocowy* z/c 250 ml

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek kiszony 60 g, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Banan 1 szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.61 kcal; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.4 g; Węglowodany ogółem: 362.19 g; W tym cukry: 100.56 g; Błonnik pok.: 35.37 g; Sól: 8.27 g; WW: 32.8 Por; : 16.33 %; : 64.89 %; Ener. z T: 21.54 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 3776.3 mg;

poniedziałek 2025-04-14

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Twaróg półtłusty 100 g (MLE), Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL), Kompot owocowy* z/c 250 ml

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Banan 1 szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.36 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 48.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 353.89 g; W tym cukry: 101.72 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sól: 7.53 g; WW: 32.72 Por; : 15.65 %; : 65.92 %; Ener. z T: 20.46 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3569.27 mg;

poniedziałek 2025-04-14

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ), Twaróg półtłusty 100 g (MLE), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL), Kompot owocowy* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek kiszony 60 g, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Sałatka z brokuła i pomidora 150 g,

Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,

Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 20 g (SOJ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1961.11 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 286.14 g; W tym cukry: 46.71 g; Błonnik pok.: 46.82 g; Sól: 8.44 g; WW: 23.98 Por; : 17.41 %; : 58.36 %; Ener. z T: 27.21 %; Ener. z Bł.: 4.77 %; K: 3798.38 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938330