

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

czwartek 2025-04-17

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Papryka konserwowa 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 369.25 g; W tym cukry: 59.95 g; Błonnik pok.: 35.63 g; Sól: 11.03 g; WW: 33.41 Por; : 190.91 %; : 938.95 %; Ener. z T: 525.9 %; Ener. z Bł.: 56.64 %; K: 3430.77 mg;

czwartek 2025-04-17

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2329.73 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 350.27 g; W tym cukry: 62.81 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 7.05 g; WW: 32.19 Por; : 276.6 %; : 1007.96 %; Ener. z T: 399.8 %; Ener. z Bł.: 55.54 %; K: 3723.48 mg;

czwartek 2025-04-17

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>), Papryka konserwowa 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.03 kcal; Białko ogółem: 83.31 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 324.86 g; W tym cukry: 56.24 g; Błonnik pok.: 44.76 g; Sól: 7.48 g; WW: 28.02 Por; : 301.66 %; : 1051.3 %; Ener. z T: 461.61 %; Ener. z Bł.: 90.78 %; K: 4097.81 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traugottowa 125/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938930