

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938330

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

wtorek 2025-04-22

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (SOJ), Jabłko 1szt., Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 150 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet z ciecierzycy () 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Ogórek kiszony 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2035.32 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Tłuszcz: 50.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 332 g; W tym cukry: 95.16 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 7.19 g; WW: 30.82 Por; : 14.17 %; : 65.25 %; Ener. z T: 22.31 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 2569.08 mg;

wtorek 2025-04-22

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (SOJ), Jabłko 1szt., Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 150 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1949.51 kcal; Białko ogółem: 76.74 g; Tłuszcz: 44.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 319.99 g; W tym cukry: 96.02 g; Błonnik pok.: 16.88 g; Sól: 8.5 g; WW: 30.34 Por; : 15.75 %; : 65.66 %; Ener. z T: 20.37 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 2574.15 mg;

wtorek 2025-04-22

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (SOJ), Jabłko 1szt., Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 150 g (MLE), Kompot owocowy* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet z ciecierzycy () 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Ogórek kiszony 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Paluszki z sezamem 30g (GLU PSZ, SEZ)

Podwieczorek: Mandarynka 100g

Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1929.92 kcal; Białko ogółem: 67.6 g; Tłuszcz: 53.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 306.64 g; W tym cukry: 76.58 g; Błonnik pok.: 38.31 g; Sól: 6.52 g; WW: 26.79 Por; : 14.01 %; : 63.55 %; Ener. z T: 24.73 %; Ener. z Bł.: 3.97 %; K: 2935.97 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938330