

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka żydowska z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.16 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 376.2 g; W tym cukry: 98.59 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sól: 7.01 g; WW: 34.56 Por; : 15.31 %; : 62.49 %; Ener. z T: 24.12 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4287.83 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.99 kcal; Białko ogółem: 90.7 g; Tłuszcz: 51.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 387.57 g; W tym cukry: 102.71 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 6.84 g; WW: 35.85 Por; : 15.58 %; : 66.56 %; Ener. z T: 19.88 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4323.81 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2085.28 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 54 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 328.52 g; W tym cukry: 62.67 g; Błonnik pok.: 37.29 g; Sól: 8.53 g; WW: 29.13 Por; : 17.1 %; : 63.02 %; Ener. z T: 23.31 %; Ener. z Bł.: 3.58 %; K: 4694.07 mg;