

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Trajektowa 126/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938830

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

poniedziałek 2025-04-28

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Pomidor 70g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos chrzanowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.52 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 388.02 g; W tym cukry: 68.65 g; Błonnik pok.: 39.91 g; Sól: 8.98 g; WW: 34.92 Por; : 15.1 %; : 61.8 %; Ener. z T: 25.81 %; Ener. z Bł.: 3.18 %; K: 4724.22 mg;

poniedziałek 2025-04-28

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.78 kcal; Białko ogółem: 77.75 g; Tłuszcz: 50.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.9 g; Węglowodany ogółem: 354.11 g; W tym cukry: 65.87 g; Błonnik pok.: 29.5 g; Sól: 8.64 g; WW: 32.58 Por; : 14.59 %; : 66.44 %; Ener. z T: 21.4 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 4189.02 mg;

poniedziałek 2025-04-28

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2047.88 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 53.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.9 g; Węglowodany ogółem: 331.53 g; W tym cukry: 43.47 g; Błonnik pok.: 50.55 g; Sól: 8.72 g; WW: 28.25 Por; : 16.55 %; : 64.76 %; Ener. z T: 23.53 %; Ener. z Bł.: 4.94 %; K: 5218.85 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Trajektowa 126/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938830