

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

poniedziałek 2025-05-12

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Ogórek świeży 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.31 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 54.6 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 364.02 g; W tym cukry: 101.65 g; Błonnik pok.: 36.23 g; Sól: 7.25 g; WW: 32.88 Por; : 16.19 %; : 64.79 %; Ener. z T: 21.87 %; Ener. z Bł.: 3.22 %; K: 3850.44 mg;

poniedziałek 2025-05-12

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.94 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 49.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 352.57 g; W tym cukry: 100.09 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 7.53 g; WW: 32.58 Por; : 15.58 %; : 65.69 %; Ener. z T: 20.95 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3543.35 mg;

poniedziałek 2025-05-12

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Ogórek świeży 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Sałatka z brokuła i pomidora 150 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 20 g (<u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1941.49 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 282.32 g; W tym cukry: 45.12 g; Błonnik pok.: 44.62 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.82 Por; : 17.34 %; : 58.17 %; Ener. z T: 27.5 %; Ener. z Bł.: 4.6 %; K: 3660.2 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-84-383 REGON 357938030

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-84-383 REGON 357938030