

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938330

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ</u>), Ogórek świeży 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.07 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 54.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 346.86 g; W tym cukry: 75.73 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sól: 8.46 g; WW: 31.55 Por; : 15.81 %; : 64.32 %; Ener. z T: 22.87 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 4841.94 mg;

środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.46 kcal; Białko ogółem: 88.3 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; W tym cukry: 78.54 g; Błonnik pok.: 30.9 g; Sól: 9.96 g; WW: 31.79 Por; : 16.42 %; : 64.65 %; Ener. z T: 21.57 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 4556.44 mg;

środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ</u>), Ogórek świeży 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.62 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 324.75 g; W tym cukry: 50.62 g; Błonnik pok.: 44.36 g; Sól: 8.53 g; WW: 28.15 Por; : 16.87 %; : 61.28 %; Ener. z T: 26.07 %; Ener. z Bł.: 4.19 %; K: 5446.09 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938330