

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe 30g 1 szt, Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.15 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 51.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.9 g; Węglowodany ogółem: 373.75 g; W tym cukry: 112.74 g; Błonnik pok.: 32.5 g; Sól: 6.07 g; WW: 34.16 Por; : 15.05 %; : 66.65 %; Ener. z T: 20.53 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 4310.55 mg;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.85 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 53.11 g; Kw. tł. nasy.: 20 g; Węglowodany ogółem: 373.38 g; W tym cukry: 106.79 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sól: 6.58 g; WW: 34.26 Por; : 14.91 %; : 66.12 %; Ener. z T: 21.16 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 4222.7 mg;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2070.65 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 295.19 g; W tym cukry: 42.99 g; Błonnik pok.: 39.31 g; Sól: 9.92 g; WW: 25.59 Por; : 17.76 %; : 57.02 %; Ener. z T: 29.13 %; Ener. z Bł.: 3.8 %; K: 4579.15 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
 91-204 Łódź, ul. Traugotowa 128/201
 NIP 677-21-64-383 REGON 357998230