

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>), Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.52 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 355.07 g; W tym cukry: 71.78 g; Błonnik pok.: 36.12 g; Sól: 7.12 g; WW: 31.94 Por; : 18.27 %; : 59.99 %; Ener. z T: 24.42 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 3796.94 mg;

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2207.97 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 56.8 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 340.03 g; W tym cukry: 73.72 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 8.94 g; WW: 31.27 Por; : 17.35 %; : 61.6 %; Ener. z T: 23.15 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 3700.36 mg;

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>), Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>),	Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2065.14 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 56.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.3 g; Węglowodany ogółem: 314.72 g; W tym cukry: 53.87 g; Błonnik pok.: 40.29 g; Sól: 7.82 g; WW: 27.5 Por; : 17.68 %; : 60.96 %; Ener. z T: 24.65 %; Ener. z Bł.: 3.9 %; K: 3999.64 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938330