

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-05-21		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Gyros z kurczaka 100 g (<u>GOR</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Pomidor z koperkiem 70 g, Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2405.56 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 65.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 364.78 g; W tym cukry: 78.45 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sól: 7.01 g; WW: 33.73 Por; : 16.42 %; : 60.66 %; Ener. z T: 24.56 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 4759.26 mg;

środa 2025-05-21		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor z koperkiem 70 g, Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.23 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 50.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 377.63 g; W tym cukry: 79.86 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 7.37 g; WW: 35.08 Por; : 16.42 %; : 65.19 %; Ener. z T: 19.68 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 4646.13 mg;

środa 2025-05-21		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor z koperkiem 70 g, Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2215.84 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 339.64 g; W tym cukry: 52.39 g; Błonnik pok.: 43.68 g; Sól: 8.54 g; WW: 29.71 Por; : 18.6 %; : 61.31 %; Ener. z T: 23.39 %; Ener. z Bł.: 3.94 %; K: 5349.14 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357928030