

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-05-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2368.46 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 60.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.63 g; Węglowodany ogółem: 380.57 g; W tym cukry: 102.85 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 6.06 g; WW: 34.93 Por; : 14.94 %; : 64.27 %; Ener. z T: 22.89 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4315.26 mg;

piątek 2025-05-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.76 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 386.11 g; W tym cukry: 101.87 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sól: 6.58 g; WW: 35.73 Por; : 15.14 %; : 67.89 %; Ener. z T: 19.05 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4241.27 mg;

piątek 2025-05-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.53 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; W tym cukry: 66.03 g; Błonnik pok.: 38.76 g; Sól: 7.71 g; WW: 29.45 Por; : 16.7 %; : 65.04 %; Ener. z T: 21.94 %; Ener. z Bł.: 3.79 %; K: 4708.36 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938330