

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-02Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo. naturalny 80 g (MLE), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.44 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 52.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 350.69 g; W tym cukry: 92.93 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sól: 6.58 g; WW: 32.83 Por; : 13.05 %; : 67.04 %; Ener. z T: 22.39 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 2701.55 mg;

poniedziałek 2025-06-02Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Sałatka wiosenna - diety 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo. naturalny 80 g (MLE), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.28 kcal; Białko ogółem: 68.63 g; Tłuszcz: 58.3 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 363.79 g; W tym cukry: 96.39 g; Błonnik pok.: 20 g; Sól: 6.88 g; WW: 34.51 Por; : 12.41 %; : 65.81 %; Ener. z T: 23.73 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 2589.06 mg;

poniedziałek 2025-06-02Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo. naturalny 80 g (MLE), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1962.23 kcal; Białko ogółem: 63.34 g; Tłuszcz: 48.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 335.83 g; W tym cukry: 98.77 g; Błonnik pok.: 40.11 g; Sól: 6.41 g; WW: 29.63 Por; : 12.91 %; : 68.46 %; Ener. z T: 22.37 %; Ener. z Bł.: 4.09 %; K: 3323.16 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938850